

Soul Shake

Choreograaf : Fred Whitehouse (Aug 2019)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 60 tellen
Muziek : Soul Shake " by Tommy Castro (album: Stompin' Ground)



Grapevine L, Chasse L, Rock Back, Recover

1-2-3-4 LV. Stap opzij - RV. Kruis achter LV - LV. Stap opzij - RV. Kruis over LV
5&6 LV. Stap opzij - RV. Sluit aan - LV. Stap opzij
7-8 RV. Rock gekruist achter LV - LV. Gewicht terug

Monterey Turns x 2

1-2-3-4 RV. Tik teen opzij - RV. 1/4 Draai R-om stap naast LV en klap - LV. Tik teen opzij - LV. Stap naast RV en klap (3:00)
5-6-7-8 RV. Tik teen opzij - RV. 1/4 Draai R-om stap naast LV en klap - LV. Tik teen opzij - LV. Stap naast RV en klap (6:00)

Rock Recover, Behind, Rock Recover, Behind, Side, Cross

1-2 RV. Rock opzij - LV. Gewicht terug
3-4 RV. Kruis achter LV - LV. Rock opzij
5-6 RV. Gewicht terug - LV. Kruis achter RV
7-8 RV. Stap opzij - LV. Kruis over RV

Stomp, Heel Toe Walk in x2

1 RV. Stamp diagonaal rechts voor
2-3-4 LV. Draai hak naar RV (in) - LV. Draai tenen naar RV (in) - LV. Draai hak naar RV (in) (gew op RV)
5 LV. Stamp diagonaal links voor
6-7-8 RV. Draai hak naar LV (in) - RV. Draai tenen naar LV (in) - RV. Draai hak naar LV (in)

Twist R, Clap, Twist L, Clap

1-2-3-4 R+L. Twist beide hakken naar rechts - R+L. Twist beide tenen naar rechts - R+L. Twist beide hakken naar rechts - Klap
5-6-7-8 L+R. Twist beide hakken naar links - L+R. Twist beide tenen naar - L+R. Twist beide hakken naar links - Klap (Bovenlichaam eindigt diag R)

Toe Strut x2, Walk x 2, Step forward, Pivot 1/4 Turn L

1-2 RV. Stap op de teen voor (Bovenlichaam blijft diag R) - RV. Zet hak neer
3-4 LV. Stap op de teen voor - LV. Zet hak neer
5-6-7-8 RV. Stap voor - LV. Stap voor - RV. Stap voor - 1/4 Draai L-om (3:00)

Step Point, Step Scuff, Jazz Box

1-2-3-4 RV. Stap voor - LV. Tik teen opzij - LV. Stap voor - RV. Scuff voor
5-6-7-8 RV. Kruis over LV - LV. Stap achter - RV. Stap opzij - LV. Kruis over RV

Toe Heel x2, Step, Close, Heel Bounces x2

1-2-3-4 RV. Tik teen opzij - RV. Tik hak opzij - RV. Tik teen opzij - RV. Tik hak opzij
5-6 RV. Stap voor - LV. Stap naast RV
7-8 R+L. bounce hakken 2 keer (gew op RV)

Begin Opnieuw